

SESSION HIVER 2018- ENFANTS

Les taxes sont incluses dans nos tarifs.

Activités	Jour	Heure	Durée semaines	Lieu	Catégorie	Remarque	Coût**	Coût**
							avec carte	sans carte
							Avantages	Avantages
Danse créative	Samedi	9h00 à 9h55	12	Centre le Sorbier	3-4 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
	Samedi	10h00 à 10h55	12	Centre le Sorbier	4-5 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Introduction au Ballet-Jazz	Samedi	11h00 à 11h55	12	Centre le Sorbier	5-6 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Ballet-Jazz	Samedi	12h30 à 13h25	12	Centre le Sorbier	6-7 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Ballet-Jazz Contemporain	Mardi	18h00 à 18h55	12	Centre le Sorbier	8 à 10 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Ballet-Jazz Contemporain	Samedi	13h30 à 14h25	12	Centre le Sorbier	8 à 10 ans	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Danse Contemporaine	Samedi	15h30 à 16h25	12	Centre le Sorbier	11 ans et plus	Souliers et collants	55 \$	80 \$
Hip-Hop	Mardi	19h00 à 19h55	12	Centre le Sorbier	10 à 12 ans		55 \$	80 \$
Mini-Hip-Hop	Mercredi	18h30 à 19h25	12	Centre le Sorbier	4-6 ans		55 \$	80 \$
Hip-Hop	Mercredi	19h30 à 20h25	12	Centre le Sorbier	7 à 9 ans		55 \$	80 \$
Hip-Hop	Samedi	14h30 à 15h25	12	Centre le Sorbier	12 ans et plus		55 \$	80 \$
Gymnastique-artistique avec parents 2-3 ans	Samedi	8h45 à 9h40	11	École Aquarelle		Mouvements de gymnastique	60 \$	85 \$
	Samedi	10h45 à 11h40	11	École Aquarelle		au sol	60 \$	85 \$
	Dimanche	9h00 à 9h55	11	École Aquarelle			60 \$	85 \$
	Dimanche	11h00 à 11h55	11	École Aquarelle			60 \$	85 \$
Gymnastique-artistique 4-5 ans	Samedi	9h45 à 10h40	11	École Aquarelle		gymnastique au sol	60 \$	85 \$
	Samedi	11h45 à 12h40	11	École Aquarelle			60 \$	85 \$
	Dimanche	10h00 à 10h55	11	École Aquarelle			60 \$	85 \$
	Dimanche	12h15 à 13h10	11	École Aquarelle			60 \$	85 \$
Gymnastique-artistique 6 ans et plus	Samedi	13h15 à 14h40	11	École Aquarelle	Niveau 1	gymnastique	70 \$	95 \$
	Samedi	14h45 à 16h10	11	École Aquarelle	Niveau 2	au sol	70 \$	95 \$
	Dimanche	13h15 à 14h40	11	École Aquarelle	Niveau 1		70 \$	95 \$
Gardiens Avertis	Vendredi	19h00 à 20h55	4	Centre le Sorbier	11 ans et plus	Coût incluant le livre	45 \$	70 \$
Hockey-cosom	Samedi	11h15 à 12h25	12	École Demers	6 à 8 ans	batons entièrement en plastique	40 \$	65 \$
	Samedi	12h30 à 13h40	12	École Demers	9 à 11 ans	et lunettes protectrices obligatoires pour tous les âges	40 \$	65 \$
Karaté	Samedi	9h00 à 9h55	12	École Demers	L'heure de cours	Coût du costume, passeport et	50 \$	75 \$
Kyokushin 5 ans et plus	Samedi	10h00 à 10h55	12	École Demers	dépendra du classement	écusson: 62\$ pour un enfant de	50 \$	75 \$
	Mercredi	18h00 à 18h55	12	Centre le Sorbier	du professeur	petite taille et 67\$ pour un enfant	50 \$	75 \$
	Mercredi	19h00 à 19h55	12	Centre le Sorbier		de grande taille lors de la 1ère session	50 \$	75 \$
						Techniques d'auto-défense, mouvements, concentration. Les parents peuvent suivre le cours avec leurs enfants.		
Yoga enfant (5-9 ans) avec parent	Lundi	19h00 à 19h40	10	Centre le Sorbier	enfant de 5-9 ans inscription avec le parent	Tapis obligatoire	50 \$	75 \$
Zumba kids 4-7 ans	Mardi	18h30-19h10	10	Centre le Sorbier	4-7 ans	Apporter bouteille d'eau	45 \$	70 \$
Zumba kids 8-12 ans	Mardi	19h15 à 19h55	10	Centre le Sorbier	8-12 ans	Apporter bouteille d'eau	45 \$	70 \$

SESSION HIVER 2018- ADULTES DE SOIR

Les taxes sont incluses dans nos tarifs.

Activités	Jour	Heure	Durée semaines	Lieu	Catégorie	Remarque	Coût*	Coût*	
							avec carte Avantages	sans carte Avantages	
Karaté	Samedi	9h00 à 9h55	12	École Demers	Cours parent-enfant				
Kyokushin	Samedi	10h00 à 10h55	12	École Demers	Cours parent-enfant	Coût du costume, passeport et	ADULTES	ADULTES	
	Mercredi	18h00 à 18h55	12	Centre le Sorbier	Cours parent-enfant	écusson: 67\$ pour un adulte de	55 \$	80 \$	
	Mercredi	19h00 à 19h55	12	Centre le Sorbier	Cours parent-enfant	petite taille et 72\$ pour un adulte de grande taille			
<i>Techniques d'auto-défense, mouvements, concentration.</i>									
Volley-Ball	Mercredi	19h00 à 20h25	11	École Curé-A.-Labelle	Groupe non-compétitif	doit connaître techniques de base	75 \$	100 \$	
	Mercredi	20h30 à 21h55	11	École Curé-A.-Labelle	Groupe non-compétitif	doit connaître techniques de base	75 \$	100 \$	
	Jeudi	21h00-22h25	11	École Curé-A.-Labelle	Groupe non-compétitif	doit connaître techniques de base	75 \$	100 \$	
Yoga parent-enfant (5-9 ans)	Lundi	19h00 à 19h45	10	Centre le Sorbier	un parent pour un enfant	tapis obligatoire	55 \$	80 \$	
Yoga (hatha)	Lundi	20h00 à 21h10	10	Centre le Sorbier	Niveau I	tapis obligatoire	70 \$	95 \$	
Zumba	Mardi	20h00 à 20h55	10	Centre le Sorbier	pour tous	apporter bouteille d'eau	60 \$	85 \$	
Pilates	Mercredi	20h15 à 21h25	10	Centre le Sorbier	pour tous	apporter bouteille d'eau	70 \$	95 \$	
Espagnol	Mercredi	18h30 à 19h40	10	Centre le Sorbier	débutant de base	apporter crayons et papier	60 \$	85 \$	
	Mercredi	19h45 à 20h55	10	Centre le Sorbier	débutant-intermédiaire	apporter crayons et papier	60 \$	85 \$	

SESSION HIVER 2018- ADULTES DE JOUR

Les taxes sont incluses dans nos tarifs.

Activités	Jour	Heure	Durée semaines	Lieu	Catégorie	Remarque	Coût*	Coût*
							avec carte Avantages	sans carte Avantages
Mise en forme 50 ans +	Lundi	10h45 à 11h55	10	Centre le Sorbier		tapis obligatoire	65 \$	90 \$
	Jeudi	9h00-10h10	10	Centre le Sorbier		tapis obligatoire	65 \$	90 \$
Piloxing	Lundi	9h30 à 10h40	10	Centre le Sorbier		tapis obligatoire	65 \$	90 \$